

عنوان: بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در دانش

آموزان دختر مقطع دبیرستان شهرستان طارم

استاد راهنما: دکتر ربیع اله فرمانبر

اساتید مشاور: دکتر محمد حسین تقدیسی، دکتر زهرا عطرکار روشن

نویسنده: سیده فاطمه بشیری موسوی

مقدمه و هدف: پوکی استخوان شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است که با ایجاد اختلال ساختاری در استخوان، زمینه

را برای بروز شکستگی استخوان مستعد می سازد. این مطالعه به منظور بررسی تاثیر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای

پیشگیری کننده از پوکی استخوان در دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان شهرستان طارم در سال ۹۳-۹۲ انجام گردید.

مواد و روش ها: مطالعه از نوع کارآزمایی شاهد دار تصادفی است که بر روی ۱۰۰ نفر از دانش آموزان دختر در محدوده سنی ۱۴ تا ۱۸

سال مقطع دبیرستان که با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای صورت گرفت. آزمودنی ها به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل

تقسیم شدند که در طی سه مرحله قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و سه ماه بعد از مداخله مورد ارزیابی قرار گرفتند. ابزار گرد

آوری داده ها پرسشنامه ای روا و پایا طراحی شده بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی اعتقاد بهداشتی و پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ)

سنجش تحرک بدنی (IPAQ) و دستگاه گام شمار بود.

مداخله آموزشی بر اساس متغیرهای دارای قدرت پیشگویی کنندگی در مرحله پیش آزمون یعنی آگاهی، شدت درک شده، منافع

درک شده کلسیم، طراحی و در طی ۶ جلسه آموزشی اجرا شد داده ها توسط نرم افزار SPSS 18 و نرم افزار آنالیز مواد مغذی

DFP مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: قبل از مداخله تفاوت معنی داری در میانگین نمرات سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی در دو گروه وجود نداشت اما بعد از

مداخله در گروه آزمون میانگین نمره آگاهی و سازه های مختلف مدل (حساسیت درک شده، شدت درک شده، منافع درک

شده، موانع درک شده و خودکارآمدی) و در بخش عملکرد تحرک بدنی و مصرف کلسیم به طور معنی داری افزایش پیدا کرد ($p < 0.05$)

کرد.

نتیجه گیری: مدل اعتقاد بهداشتی با آن که برای طرح ریزی برنامه هایی جهت پیشگیری از بیماری و سوانح مفید می باشد، لیکن به

طور ایده ال برای ارتقای رفتارها به ویژه رفتار طولانی مدت و رفتارهایی که به عوامل اقتصادی و اجتماعی وابسته اند مناسب به نظر نمی

رسد.

کلید واژه ها: الگوی اعتقاد بهداشتی، پوکی استخوان، رفتار، دانش آموزان، مداخله



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

فرم صورت جلسه دفاع

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم سیده فاطمه بشیری موسوی در رشته آموزش بهداشت با عنوان بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان شهرستان طارم با شماره ثبت ۴ با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده بهداشت در تاریخ ۱۵/۶/۹۷ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت. نامبرده نمره ۱۹/۱ با امتیاز عالی دریافت نمود.

استاد راهنما:

محل امضا:

۱- دکتر ربیع الله فرمانبر

استاد(ان) مشاور:

محل امضا:

۱- دکتر محمد حسین تقدیسی

محل امضا:

۲- دکتر زهرا عطرکار روشن

هیات داوران:

محل امضا:

۱- خانم دکتر پریسا کسمایی

محل امضا:

۲- خانم دکتر شهره سیام

محل امضا:

۳- مهندس سعید امیدی

با سپاس
معاون پژوهشی دانشکده

آذری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

پایان نامه

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

آموزش بهداشت

عنوان

بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان
در دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان شهرستان طارم

استاد راهنما

دکتر ربیع الله فرمانبر

اساتید مشاور

دکتر محمد حسین تقدیسی

دکتر زهرا عطرکار روشن

پژوهش و نگارش

سیده فاطمه بشیری موسوی

سال تحصیلی ۹۳-۹۲